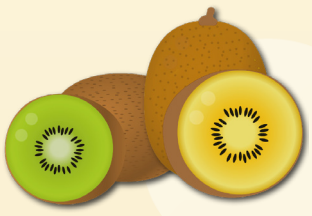
KIWOTCHI

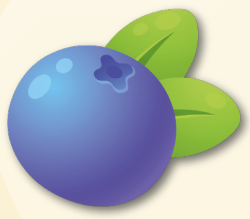
CHOISISSEZ LA SANTÉ AVEC KIWOTCHI : LE SYSTÈME IMMUNITAIRE

Les fruits et légumes sont remplis de vitamines et minéraux qui agissent comme des antioxydants. Ces substances combattent les radicaux libres qui peuvent endommager les cellules.



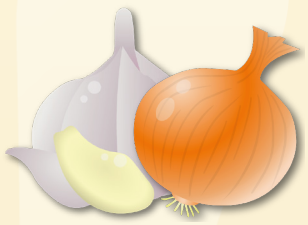
KIWI (VERT/JAUNE)

Vitamine C, qui renforce notre système immunitaire contre les maladies.



MYRTILLE

Antioxydants qui protègent le corps contre les radicaux libres.

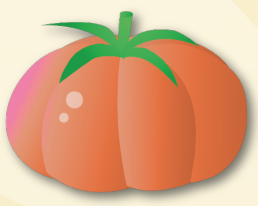


AIL/OIGNONS

Antioxydants qui luttent contre le vieillissement des cellules. Ils ont un effet antibiotique, antibactériel et antiviral.

RADIS

Antioxydants qui protègent les cellules contre les radicaux libres.



TOMATE

Lycopène, un antioxydant qui protège les cellules.

ORANGE

Vitamine C, qui stimule la production des globules blancs. Importante pour combattre les infections !

FRAISE

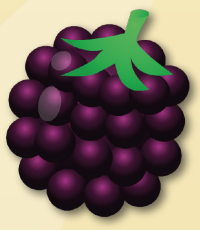
Antioxydants provenant de la vitamine C, qui renforce l'immunité.

PRUNE

Flavonoïdes, **antioxydants** qui renforcent le système immunitaire.

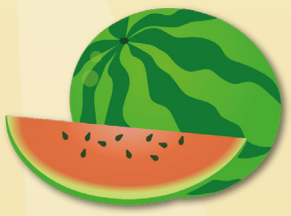
PÊCHE

Contient des **vitamines A**, **C** et **E** qui protègent le corps contre les infections.



MÛRE

Antioxydants qui protègent le corps contre les radicaux libres.



PASTÈQUE

Vitamines A et **C**, qui renforcent le système immunitaire et protègent contre la grippe et les rhumes.

CHOU-FLEUR

Phosphore et **vitamines C** et **B6** qui aident à régénérer les membranes cellulaires et soutiennent le système nerveux.

ENVIE D'EN SAVOIR PLUS ? RENDEZ-VOUS SUR KIWOTCHI.BE ET DÉCOUVREZ LE JEU INTERACTIF.