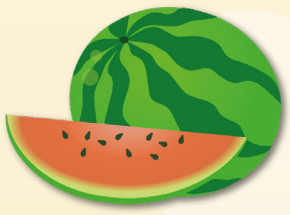
KIWOTCHI

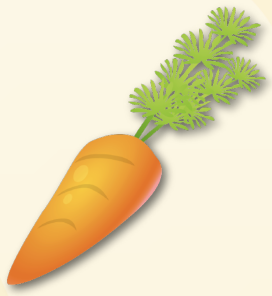
CHOISISSEZ LA SANTÉ AVEC KIWOTCHI : ÉNERGIE

Les fruits et légumes sont remplis de vitamines et minéraux qui sont importants pour un corps sain. Si vous ne mangez pas de fruits et légumes, le fonctionnement de votre corps ralentit et vous avez moins d'énergie !



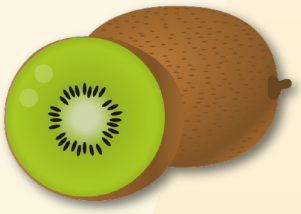
PASTÈQUE

Vitamine B6 et **magnésium**, qui augmentent le niveau d'énergie.



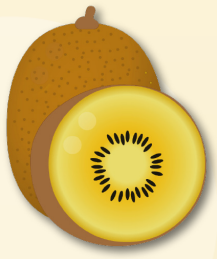
CAROTTE

Potassium et **phosphore**, qui favorisent le développement du cerveau et vous donnent un sentiment d'énergie.



KIWI VERT

Rempli de **vitamine C** pour booster votre énergie !

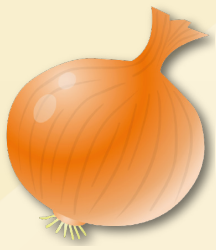


KIWI JAUNE

Un kiwi vous fournit toute la quantité journalière de **vitamine C** nécessaire.

ÉPINARD

Fer, **magnésium** et **potassium**, qui aident contre l'anémie et la fatigue.



OIGNON

Vitamines E, **B** et **C**, **calcium**, **potassium**, **magnésium** et **phosphore**. Une véritable source d'énergie !

BROCOLI

Fer, **magnésium** et **potassium** aident à combattre la fatigue.

BANANE

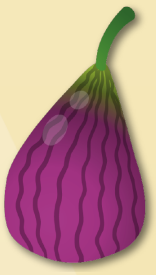
Potassium et **magnésium** qui aident à prévenir les crampes musculaires.

AVOCAT

Magnésium pour plus d'énergie.

POMME

Fructose qui est absorbé lentement par le corps et permet par conséquent de rester énergique plus longtemps.



FIGUE

Sucres naturels et **acides gras Oméga 3** et **Oméga 6**, qui aident le cerveau à se développer.

FRAISE

Vitamine B1, qui aide le cerveau à produire les hormones du bonheur.

ENVIE D'EN SAVOIR PLUS ? RENDEZ-VOUS SUR KIWOTCHI.BE ET DÉCOUVREZ LE JEU INTERACTIF.