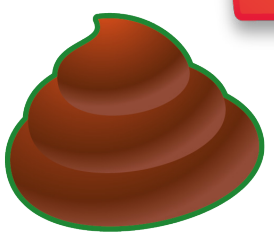
KIWOTCHI

CHOISISSEZ LA SANTÉ AVEC KIWOTCHI : LA DIGESTION



Les fruits et les légumes sont riches en fibres. Ces dernières contribuent à une flore intestinale saine et favorisent la digestion.

BANANE

Fibres qui favorisent l'élimination des toxines et préviennent la constipation.

RADIS

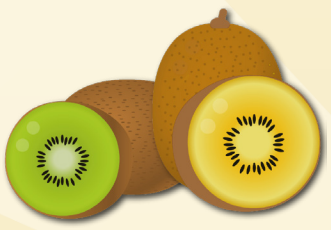
Améliore la flore intestinale en augmentant les **bactéries nécessaires** dans le tube digestif.

CHOU-FLEUR

protège et renforce la paroi de l'estomac.

POIRE

Fibres qui nourrissent la flore intestinale et soutiennent la digestion.



KIWI (VERT/JAUNE)

Fibres qui maintiennent l'estomac en bonne santé et soutiennent la flore intestinale.

POMMES

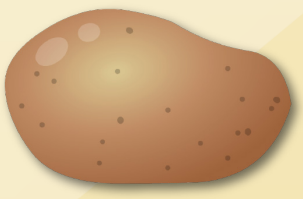
Fibres qui nourrissent les bactéries intestinales et contribuent ainsi à améliorer la digestion.

CAROTTE

Fibres qui soutiennent l'intestin et renforcent la flore intestinale.

PRUNE

Eau et **fibres** qui favorisent la digestion et soutiennent la flore intestinale.



POMME DE TERRE

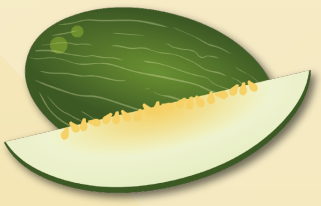
Fibres qui soutiennent l'intestin et aident à prévenir la constipation.

FRAISE

Teneur en eau et en **fibres** qui favorise l'élimination des toxines.

POIVRON

Fibres qui stimulent la production de sucs gastriques. Cela permet de mieux digérer les aliments.



MELON

Vitamines A, **B**, **C** et **E**, **calcium**, **fer** et **potassium** pour éliminer les toxines et prévenir les maux d'estomac.

ENVIE D'EN SAVOIR PLUS ? RENDEZ-VOUS SUR KIWOTCHI.BE ET DÉCOUVREZ LE JEU INTERACTIF.